

MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS

*Porque o pequeno tamén é **extraordinario**.*

Escollemos a escala das persoas: a das mesas compartidas,
as cancións coñecidas e os encontros que deixan pegada.



MÚSICA
EN DIRECTO



GASTRONOMÍA
DE FOGÓN



ENCONTRO
E CONVIVENCIA



PROXIMIDADE
E COMUNIDADE



LIÑARES
(POIO)



18 DE XULLO
2026



A PARTIR DAS
19:00 H



MAIS CANTOS

Cantar xuntos para crear comunidade



CONCELLO
DE POIO

1.



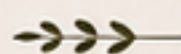
Á ESCALA DAS PERSOAS



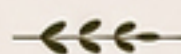
Escollemos a escala das persoas.

Porque cremos que a cultura non é un produto de consumo,
senón unha **vivencia compartida**.

Na Mini Romaría non hai grandes escenarios nin distancias
entre artistas e público. Hai persoas que se atopan para
compartir tempo, música e comunidade.



MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS



2.



O CANTO COMO LUGAR DE ENCONTRO



Aquí non vés só escoitar. Vés formar parte.



Haberá gaitas, percusión, cordas,
voces e **moito canto**.



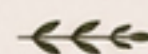
O micrófono estará aberto para
quen queira **compartir** unha canción,
un poema ou unha historia.



Se tocas un instrumento...
tráeo contigo.



MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS



3.

ARREDOR DUNHA MESA



*As mellores cancións tamén
saben a **pan compartido**.*



Trae as túas **viandas**.
Nós levaremos e compartiremos
as nosas. Compartir, sen
concepto de intercambio.



Porque cando a música se senta
arredor dunha mesa, a comida
deixa de ser un complemento
para converterse nun **lugar
de encontro**.



Sé **responsable** coa cantidade.
Cada quen levará de volta
cadanseu prato na cantidade
que non fora consumido.



4.



PEQUENA TAMÉN NA PEGADA



*Na Mini Romaría tamén
escollemos outra maneira de celebrar.*



Apostamos polo **produto**
de proximidade, polos **envases**
reutilizables e por un **consumo**
responsable.



Trae só o necesario.



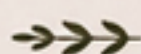
Evitemos o desperdicio.



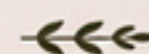
Cada persoa levará de volta
aquilo que non se consumise.



Porque coidar o lugar onde
nos atopamos tamén forma
parte da festa.



MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS



5.



A MÚSICA COMO COIDADADO



*A música tamén pode **coidar**.*

Esta Mini Romaría forma parte
da experiencia de **musicoterapia social**
desenvolvida por Mais Cantos.



Cada **voz** suma.

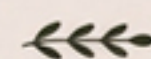
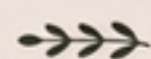


Cada **persoa** importa.



Cada **encontro** deixa pegada.

*Porque cantar xuntos tamén
é unha forma de **coidarnos**.*



7.



E despois da Mini Romaría...que?



Se esta experiencia che gustou, tes un lugar agardándote.

Mais Cantos é un proxecto galego de canto comunitario que reúne persoas de todas as idades para compartir música, amizade e benestar. Non importa se sabes cantar ou non. O importante é querer formar parte.

Porque cantar xuntos é unha maneira de crear comunidade. ♥

→→→ **Vén cantar con nós.** ←←←

📍 Lourido (Poio) · Martes · 18:00 h

📍 Mogor (Marín) · Mércores · 18:00 h



www.maiscantos.org

E isto non fixo
máis que empezar...



♥ Mini-romería na túa parroquia,
no teu lugar. ¿Organizámola?



Moi axiña:

Mais Cantos Infantil



Novas células comunitarias
en Carril e Cangas



* **CÓDIGO ROUPA:**

Branco roto, crú, camel, area
ou fibras naturais.

Trae cestas de vimbio,
utilería vintage, botellas de vidro,
manteis de cadros...

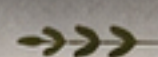
Contribúe a crear unha
increíble postal!



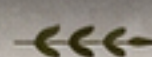
Contacto

647 647 404

Nelson Quinteiro
(catalizador e facilitador)



MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS



MINI ROMARÍA DE MAIS CANTOS

Trae ganas de compartir.



MAIS CANTOS

Cantar xuntos para crear comunidade



LIÑARES
(POIO)



18 DE XULLO



19:00 H



www.maiscantos.org



CONCELLO
DE POIO

Porque o pequeno tamén é extraordinario.

